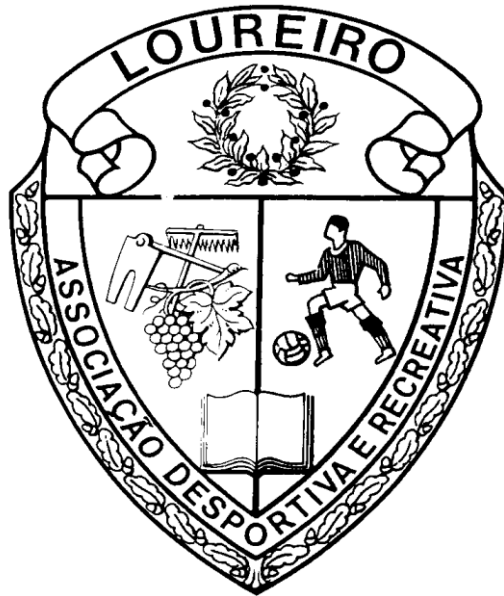


ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DO LOUREIRO



PLANO DE ACTIVIDADES ANO DE 2011

Associação Desportiva e Recreativa do Loureiro
Canto da rua – Loureiro
3040-787 Cernache
E-mail adr.loureiro@sapo.pt
www.adrloureiro.com

ÍNDICE

1. Nota Introdutória	2
2. Actividades a Desenvolver por Secções	3
2.1. Secção de Apoio Agrícola	3
2.2. Secção de Apoio à Comunidade	3
2.3. Secção Aventura	5
2.4. Secção Cultural e Recreativa	6
2.5. Secção Desportiva	8
2.6. Secção de Feira	9
2.7. Secção de Obras e Melhoramentos	10
3. Nota Final	11

1.NOTA INTRODUTÓRIA

No art. 3º do Regulamento Interno, que rege a vida da ADRL, na linha do que consagra o art. 1º dos seus estatutos, está expresso o seguinte:

"A ADRL tem como finalidade a promoção cultural e recreativa dos seus associados" para o que terá em conta as seguintes orientações:

- 1 - Preservação, defesa e valorização do património cultural da região
- 2 - Promoção da unidade entre os sócios
- 3 - Captação, iniciação e formação da juventude para a vida, nomeadamente, no âmbito das actividades a que se dedica.

São na verdade estes os princípios e orientações, que temos sempre presentes nas Actividades que desenvolvemos; são estes os princípios e orientações que tivemos presentes ao traçar este Plano de Actividades.

Plano de Actividades que mais não é do que o desejo de continuação da obra iniciada em anos anteriores. Facto é que muitos dos desejos que vamos expressar, o foram já em anos anteriores.

Não houve possibilidade de os realizar na sua totalidade, mas foram alcançados muitos objectivos.

Vontade não nos faltou mas escassearam alguns meios.

Há que lutar pela sua realização. É isso que vamos continuar a fazer no próximo ano.

2. ACTIVIDADES A DESENVOLVER POR SECÇÕES

2.1. SECÇÃO DE APOIO AGRÍCOLA

Responsável: Joaquim Neto

Objectivos:

- Proporcionar aos sócios, e à população em geral um melhor fornecimento de fertilizantes químicos.

Acções a Desenvolver:

- Tendo o lugar do Loureiro muitos associados que se dedicam a actividades agrícolas, a ADRL pretende adquirir ao melhor custo as quantidades necessárias para apoiar os seus associados no fornecimento de adubos.

2.2. SECÇÃO DE APOIO À COMUNIDADE

RESPONSÁVEL: Cláudia Oliveira

EQUIPA: Cláudia Oliveira, Natércia Ferreira e Milene de Oliveira

A secção é constituída por estes 3 colaboradores directos, assim como toda a população do Loureiro, que sempre que é convidada para colaborar, não deixa de estar presente, contribuindo desta forma para o sucesso das actividades desenvolvidas pela associação.

OBJECTIVOS DA SECÇÃO:

- Proporcionar convívio entre a população.
- Alertar a comunidade sobre os riscos de doenças cardiovasculares e endócrinas.
- Despistar situações de risco na área da saúde.

ACÇÕES A DESENVOLVER:

- Continuação com a ginástica de manutenção, a funcionar no salão da associação, duas vezes por semana.

Mensalmente

- Avaliação da tensão arterial, no último Domingo do mês, coincidente com o dia da Feira Mensal, a todos os sócios interessados, com registo individual, na sede da ADRL.

Anualmente

- Organização do projecto " LOUREIRO ACTIVO É COM SAÚDE" pelo décimo ano consecutivo, coincidente com o dia do Aniversário da Feira Mensal do Loureiro.
- Realização da Festa de Natal para crianças e idosos.
- Participação na Feira Gastronómica de Cernache.

2.3. SECÇÃO AVENTURA

Responsável: João Luís Amado

Equipa: João Luís Amado e Nuno Rodrigues

Objectivos:

- Mobilizar as camadas mais jovens através da realização de actividades saudáveis.
- Possibilitar o contacto próximo e equilibrado com a natureza.

ACÇÕES A DESENVOLVER:

- Realizar descida do rio Mondego em canoa;
- Jogo de Paintball;
- Passeios pedestres de exploração da natureza
- Organização do IIº Raid BTT – Rotas das Cortelhas (em conjunto com a secção desportiva)

2.4. SECÇÃO CULTURAL E RECREATIVA

Responsável: Natércia Ferreira

Equipa: Alice Veríssimo, Cláudia Oliveira, Margarida Vicente, Natércia Ferreira

Objectivos:

- Sensibilizar a população para a defesa do património cultural e sua valorização (brinquedos/jogos tradicionais, património arquitectónico, danças e cantares, modos de vida, e outras tradições);
- Levar junto da população outras formas de expressão cultural;
- Organizar festas populares no sentido de promover o convívio entre a população;
- Promover actividades culturais e recreativas que ocupem, de forma útil e saudável, os seus sócios mais jovens;
- Promover o diálogo inter-gerações.

ACÇÕES A DESENVOLVER:

- **Comemoração do Dia Mundial da Criança**

Pretendemos proporcionar às crianças da nossa terra uma manhã cheia de alegria e animação.

- **Participação na IV Feira Gastronómica da Freguesia de Cernache**

Numa perspectiva de dar continuidade à nossa participação neste evento e tendo em consideração o sucesso que a mesma tem tido, é nossa intenção participar na IV Feira Gastronómica tudo no objectivo de dar a conhecer os nossos produtos regionais.

- **Comemoração do 31º Aniversário da ADRL**

Organização de jantar com animação.

- **Festa de Natal**

Sendo esta uma das festas mais importantes a ser organizada pela secção cultural e recreativa, é com muito agrado, que pretendemos comemorar da melhor forma mais um Natal junto dos nossos associados.

Desta forma, pretendemos organizar uma festa com a participação do grupo de teatro do Loureiro, que irá representar mais uma das suas peças, e que nos irá animar com o grupo de palhaços; com a participação das crianças da catequese, com as suas danças e canções.

O Pai Natal de certeza que também não vai faltar.

2.5. SECÇÃO DESPORTIVA

Responsável: José Adelino

Equipa: Nuno Rodrigues, José Adelino e Pedro Vicente

Desde há muito, esta secção procura incentivar nos nossos jovens a prática desportiva para que neles possa crescer uma vontade, não só de competir para vencer mas, de competir para participar, para partilhar e no fundo para conviver.

O objectivo proposto é no fundo ajudar a criar uma união de esforços, onde a ajuda mútua e o espírito de grupo estejam sempre presentes, proporcionando o desporto para todos de uma forma saudável.

ACÇÕES A DESENVOLVER:

Torneio de Petanca

- Organização do II Torneio de petanca, um jogo originário de França, onde goza de grande aceitação e que em Portugal está a começar a ter alguns adeptos. Este torneio vai ser realizado no campo de futebol de 11 do polidesportivo.

Rota das Cortelhas

- Organização do II Raid BTT – Rotas das Cortelhas (em conjunto com a secção Aventura)

Caminhada

- Organização de várias caminhadas durante o ano, incentivando a população para o exercício físico.

Ginástica

- Manter a classe de Ginástica de manutenção que funciona duas vezes por semana no salão da ADRL.

2.6. SECÇÃO DE FEIRA

Responsável: Joaquim Neto

Objectivos:

- Apoiar os feirantes e visitantes, aproveitando para divulgar as nossas actividades, uma vez que para além de ser muito visitada, a Feira tem também um rico aspecto cultural e turístico.

Acções a Desenvolver:

- Por ser uma actividade que promove e divulga, quer a povoação do Loureiro quer a Associação, A A.D.R.L. pretende manter a abertura mensal (no último domingo de cada mês) das 07 às 14 horas, com 5 equipas de trabalho.

Equipa Nº 1	Equipa Nº 2	Equipa Nº3	Equipa Nº4
António Pedro	Saúl Meneses	Nuno Castela	Paulo Rajado
Joaquim Neto	José Adelino	Marco Ferreira	Paulo Amado
Arménio Oliveira	Luís Amado	Eduardo Pedroso	Victor Vicente
José Guiné		Narcindo Cunha	Celestino

2.7. SECÇÃO DE OBRAS E MELHORAMENTOS

Responsável: Paulo Amado

Equipa: José Adelino, Joaquim Neto e Paulo Amado

É da responsabilidade desta secção todo o tipo de obras e melhoramentos na sede e polidesportivo, assim como fazer o levantamento de todas as obras necessárias no lugar, alertando e pressionando a Junta de Freguesia de Cernache para uma rápida intervenção.

O objectivo desta secção é proporcionar condições para o bem-estar de todos os associados, criando, conservando e reparando as infra-estruturas necessárias.

Acções a desenvolver

Sede

- Trabalhar no sentido de durante o ano efectuar a pintura exterior do edifício sede.

Parque Desportivo

- Alteração da iluminação para postos de cimento.

A A.D.R.L. é uma associação sem fins lucrativos, logo para que este plano agora apresentado tenha sucesso, é fundamental a colaboração das várias entidades oficiais e da população do Loureiro, continuando a ajudar sempre que é solicitada.

3. NOTA FINAL

Como vem sendo hábito, divulgaremos o mais possível todas as actividades através de cartazes, de internet e, pontualmente, em Jornais, Rádio e TV.

Todas as acções serão avaliadas nas reuniões com os Órgãos Sociais da Associação, juntamente com os responsáveis das Secções e Grupos de Apoio.

Como nos anos anteriores, solicitaremos reuniões de trabalho ou entrevistas com os responsáveis das seguintes instituições:

- Instituto Português da Juventude
- Câmara Municipal de Coimbra
- Pelouro da Cultura
- Pelouro do Desporto
- Departamento de Obras Municipais da CMC
- Governo Civil de Coimbra
- Executivo da Junta de Freguesia de Cernache
- INATEL

A cada uma das instituições, divulgaremos todas as actividades e objectivos, a fim de as sensibilizar para as nossas dificuldades.